



Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition)

Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition)

Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid

Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid

GEHEIMNISVOLL UND KOSTBAR: DAS LEBEN UND HEILWISSEN VON 21 KRÄUTERFRAUEN

Seit Jahrhunderten liegt das Wissen um die Heilkräfte der Natur in den Händen von Kräuterfrauen, die es bewahren und sorgsam pflegen. Bis heute schöpfen wir aus dem Erfahrungsschatz der Kräuterfrauen und nutzen Heilkräuter für Gesundheit und Schönheit.

21 Frauen aus ganz Südtirol erzählen in diesem Buch aus ihrem Leben und geben - manche von ihnen zum ersten Mal - einen Einblick in ihre Welt, in der die Kräuter und der achtsame Umgang mit überliefertem Wissen einen wichtigen Platz einnehmen.

Wir lernen zum Beispiel Josefa Grass kennen, die Erbin des alten Kräuterwissens. Karin Fedrigotti Weissensteiner zeigt uns ihren Kräutergarten und die erfahrene Emma Golser führt uns in ihren Kräuterkeller und ihre Hausapotheke.

In einfühlsamen Porträts und stimmungsvollen Bildern lassen uns die Autorinnen Irene Hager, Astrid Schönweger und Alice Hönigschmid an den Geschichten der Kräuterfrauen teilhaben. Sie haben Lieblingsrezepte und praktische Tipps der Kräuterfrauen zusammengestellt, die auch Ihren Alltag bereichern und beleben werden!

So verrät uns beispielsweise Kräuterfrau Helene Schwarz, dass sie Wildfleisch, Ragout und Gulasch gerne mit Gundelrebe würzt. Aber die Gundelrebe "schmeckt nicht nur gut, sondern ist auch sehr gesund und ihr wird eine blutreinigende Wirkung nachgesagt. Die Blüten und Blätter sammelt man am besten vormittags zwischen zehn und elf an einem sonnigen Tag - das gilt übrigens immer für das Sammeln von Kräutern".

- 21 Kräuterfrauen im Porträt
- neues und überliefertes Wissen aus allen Tälern Südtirols
- mit wertvollen Tipps und Rezepturen
- vielseitige Zugänge zum Leben und Heilen mit Kräutern
- Informationen zu den Kräuterhöfen und -produkten
- gut strukturiert und ansprechend gestaltet
- zahlreiche stimmungsvolle Fotografien
- Einblicke in das Leben und die Philosophie der Kräuterfrauen
- Zeitreise in die Vergangenheit der Kräuterheilkunde: vom alten Sumer bis heute

 [Download Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwis ...pdf](#)

 [Read Online Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilw ...pdf](#)

Download and Read Free Online Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid

From reader reviews:

Bettina Cutler:

Information is provisions for individuals to get better life, information today can get by anyone on everywhere. The information can be a information or any news even a huge concern. What people must be consider while those information which is from the former life are hard to be find than now is taking seriously which one is acceptable to believe or which one often the resource are convinced. If you receive the unstable resource then you have it as your main information we will see huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen within you if you take Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) as your daily resource information.

George Conner:

This book untitled Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) to be one of several books that best seller in this year, that is because when you read this guide you can get a lot of benefit onto it. You will easily to buy this specific book in the book retailer or you can order it by means of online. The publisher of this book sells the e-book too. It makes you quicker to read this book, because you can read this book in your Smartphone. So there is no reason to your account to past this guide from your list.

Donald Fujita:

The reason why? Because this Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) is an unordinary book that the inside of the guide waiting for you to snap the item but latter it will surprise you with the secret it inside. Reading this book alongside it was fantastic author who all write the book in such remarkable way makes the content within easier to understand, entertaining way but still convey the meaning fully. So , it is good for you for not hesitating having this nowadays or you going to regret it. This book will give you a lot of benefits than the other book have got such as help improving your talent and your critical thinking way. So , still want to hold up having that book? If I ended up you I will go to the guide store hurriedly.

Doris Blair:

The book untitled Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) contain a lot of information on this. The writer explains your girlfriend idea with easy technique. The language is very easy to understand all the people, so do certainly not worry, you can easy to read that. The book was written by famous author. The author will take you in the new period of literary works. You can easily read this book because you can please read on your smart phone, or model, so you can read the book inside anywhere and anytime. In a situation you wish to purchase the e-book, you can open up their official web-site in addition to order it. Have a nice learn.

Download and Read Online Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid #K0SV2EHG18A

Read Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid for online ebook

Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid books to read online.

Online Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid ebook PDF download

Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid Doc

Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid Mobipocket

Südtiroler Kräuterfrauen: Ihr Leben, ihr Heilwissen, ihre Rezepte (German Edition) by Astrid Schönweger, Irene Hager, Alice Hönigschmid EPub