



Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition)

Ginette Paris

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition)

Ginette Paris

Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) Ginette Paris
De Ginette Paris, miembro honorario de la Jung Society of Montreal.

Un corazón roto puede ser un maestro en la vida.

El **desamor** como un fenómeno emocional y biológico. Utilizando los descubrimientos más recientes en neurociencia para confirmar lo que poetas y filósofos han sabido por siglos, **Ginette Paris** guía a quienes han sufrido una ruptura amorosa para trabajar la pérdida y transformarla en sabiduría.

El libro parte del supuesto de que un corazón roto es el punto de partida necesario para alcanzar un nivel de conciencia más profundo, a la vez que nos previene de los enfoques psicológicos tradicionales que nos dicen #olvídale y sigue adelante# y aconseja enfrentar la pérdida para encontrar #oro en las cenizas#.

Un corazón roto afecta las funciones cerebrales, pues el dolor psíquico asociado al duelo es equiparable, neurobiológicamente, al estrés que experimenta alguien sometido a tortura. Por ello, Paris se centra en la tesis de que este dolor puede superarse a través de un salto evolutivo, es decir, a partir del deseo o la necesidad de buscar una salida al desierto emocional de la ruptura, provocando que el cerebro establezca nuevas conexiones y el individuo recupere el sentido y la alegría. A la par se debe asumir la pérdida y reconocer que el dolor existe y es inevitable, pues negarlo tendría como consecuencias la eventual pérdida de la capacidad de amar y la disociación de la psique y el cuerpo, lo cual desembocaría inevitablemente en síntomas físicos.

Paris escribió *Roto* desde tres perspectivas: como profesora e investigadora en el campo de la psicología; como terapeuta, y como mujer que ha sufrido más de una vez la experiencia de un corazón roto. Para elaborarlo entrevistó a pacientes, estudiantes, amigos y colegas, cuyas historias aparecen en pequeñas viñetas, contadas por medio de imágenes y metáforas que permiten comunicar la esencia arquetípica de su dolor.

 [Download Roto. El desamor como un fenómeno emocional y bio ...pdf](#)

 [Read Online Roto. El desamor como un fenómeno emocional y b ...pdf](#)

Download and Read Free Online Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) Ginette Paris

From reader reviews:

Gail Beattie:

The ability that you get from Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) may be the more deep you searching the information that hide inside words the more you get enthusiastic about reading it. It does not mean that this book is hard to comprehend but Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) giving you enjoyment feeling of reading. The article writer conveys their point in particular way that can be understood simply by anyone who read that because the author of this book is well-known enough. This kind of book also makes your vocabulary increase well. Therefore it is easy to understand then can go together with you, both in printed or e-book style are available. We advise you for having this kind of Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) instantly.

Barbara Fontenot:

This book untitled Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) to be one of several books which best seller in this year, that's because when you read this reserve you can get a lot of benefit onto it. You will easily to buy this specific book in the book shop or you can order it through online. The publisher of this book sells the e-book too. It makes you more easily to read this book, since you can read this book in your Smart phone. So there is no reason to you to past this guide from your list.

Jack McCurdy:

Are you kind of active person, only have 10 or even 15 minute in your time to upgrading your mind talent or thinking skill even analytical thinking? Then you are having problem with the book as compared to can satisfy your short space of time to read it because this time you only find reserve that need more time to be study. Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) can be your answer since it can be read by you actually who have those short free time problems.

Jo Jordan:

Many people said that they feel uninterested when they reading a publication. They are directly felt the item when they get a half parts of the book. You can choose typically the book Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) to make your own personal reading is interesting. Your skill of reading expertise is developing when you like reading. Try to choose basic book to make you enjoy to read it and mingle the idea about book and reading through especially. It is to be initially opinion for you to like to open up a book and learn it. Beside that the e-book Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) can to be your brand new friend when you're sense alone and confuse with the information must you're doing of their time.

**Download and Read Online Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) Ginette Paris
#CL0V3E7AU4Q**

Read Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris for online ebook

Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris books to read online.

Online Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris ebook PDF download

Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris Doc

Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris Mobipocket

Roto. El desamor como un fenómeno emocional y biológico (Spanish Edition) by Ginette Paris EPub