



**Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen  
Medienkonsum, sportlicher Aktivität und  
körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im  
Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition)**

*Frank Laubscher*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition)

*Frank Laubscher*

**Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition)** Frank Laubscher  
Diplomarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Sportpädagogik, Didaktik, Note: 1,0, Universität des Saarlandes (Sportwissenschaftliches Institut Saarbrücken), 113 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Angesichts der großen Bedeutung elektronischer Medien für das Freizeitverhalten heutiger Kinder wird eine Abnahme der körperlich – sportlichen Aktivität befürchtet, mit der Folge, dass es aufgrund des Bewegungsmangels zu einer Verschlechterung der motorischen Leistungsfähigkeit kommt und das Auftreten von Übergewicht und Adipositas bereits in jungen Jahren begünstigt wird. Der unterstellte Zusammenhang zwischen Mediennutzung und körperlich-sportlicher Aktivität konnte allerdings bislang nicht überzeugend nachgewiesen werden.

Ziel der vorliegenden Studie war es, die Zusammenhänge zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 – 12 Jahren zu untersuchen. Mit Hilfe eines kindspezifischen Motoriktests wurden die aktuelle Leistung der Kinder festgestellt und anhand eines Fragebogens die körperlich-sportliche Aktivität sowie das Medienkonsumverhalten im Alltag erfasst. Anhand der gefundenen Ergebnisse in der untersuchten Altersgruppe konnte gezeigt werden, dass die Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge nicht so trivial sind wie oft angenommen. Ein Zusammenhang zwischen dem täglichen Medienkonsum und der körperlich-sportlichen Aktivität ist zwar nicht grundsätzlich auszuschließen, der Einfluss von Medien auf die sportliche Aktivität sollte aber auch nicht überbewertet werden. So gehört z. B. das Sporttreiben, entgegen manch spektakulärer Überzeichnung vom Ausmaße der Inaktivität heutiger Kinder, weiterhin zu den favorisierten Freizeitbeschäftigungen bei Kindern. Es zeigt sich, dass in Abhängigkeit von der Beschäftigungsdauer und Art der Medien unterschiedliche Zusammenhangsmuster zwischen Medienkonsum und sportlicher Aktivität bestehen und dass der Gefahr der Verallgemeinerung entgegengewirkt werden muss.

Ebenso lassen sich zwar in Abhängigkeit vom zeitlichen Umfangs der Medienzuwendung in einzelnen motorischen Dimensionen Leistungsunterschiede feststellen, von einem generellen Rückgang der motorischen Leistungsfähigkeit aufgrund von Medienkonsum ist allerdings nicht auszugehen. Die Annahme, dass übermäßiger Medienkonsum zum Auftreten von Übergewicht beitragen kann, wird durch die vorliegende Studie gestützt. Der Ursache-Wirkungs-Zusammenhang kann allerdings nicht eindeutig geklärt werden und bedarf einer vertiefenden Analyse.

Schlüsselwörter: Medienkonsum, motorische Leistungsfähigkeit, sportliche Aktivität, Kinder, Übergewicht, Adipositas

 [Download Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkon ...pdf](#)

 [Read Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienk ...pdf](#)



**Download and Read Free Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) Frank Laubscher**

---

**From reader reviews:**

**Gale Kizer:**

Do you have favorite book? For those who have, what is your favorite's book? Guide is very important thing for us to learn everything in the world. Each book has different aim as well as goal; it means that publication has different type. Some people experience enjoy to spend their time for you to read a book. These are reading whatever they have because their hobby is usually reading a book. Think about the person who don't like examining a book? Sometime, man feel need book whenever they found difficult problem or perhaps exercise. Well, probably you will require this Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition).

**Paul Hill:**

Playing with family in a very park, coming to see the water world or hanging out with friends is thing that usually you will have done when you have spare time, after that why you don't try factor that really opposite from that. 1 activity that make you not experiencing tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you already been ride on and with addition info. Even you love Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition), you could enjoy both. It is great combination right, you still wish to miss it? What kind of hangout type is it? Oh can occur its mind hangout people. What? Still don't buy it, oh come on its identified as reading friends.

**Daniel Gordon:**

Does one one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you find yourself in the book store? Aim to pick one book that you find out the inside because don't evaluate book by its cover may doesn't work at this point is difficult job because you are frightened that the inside maybe not seeing that fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer could be Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) why because the great cover that make you consider in regards to the content will not disappoint you. The inside or content will be fantastic as the outside or maybe cover. Your reading 6th sense will directly guide you to pick up this book.

**Travis Smith:**

You could spend your free time you just read this book this book. This Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) is simple to deliver you can read it in the park your car, in the beach, train and also soon. If you did not possess much space to bring the actual printed book, you can buy the e-

book. It is make you simpler to read it. You can save typically the book in your smart phone. So there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

**Download and Read Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) Frank Laubscher #IZ6LG5KRUT7**

## **Read Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher for online ebook**

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher books to read online.

## **Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher ebook PDF download**

**Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Doc**

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Mobipocket

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher EPub